



# 巡 十

# 拝 八 本 山

みなまわる  
**賜弘法大師号1100年**  
**記念キャンペーン**

Instagram  
**Instagramフォトコンテスト実施中!**  
**各寺院で撮影した写真を投稿しよう!**


**香川県善通寺市**

▲空海NAV特設サイト



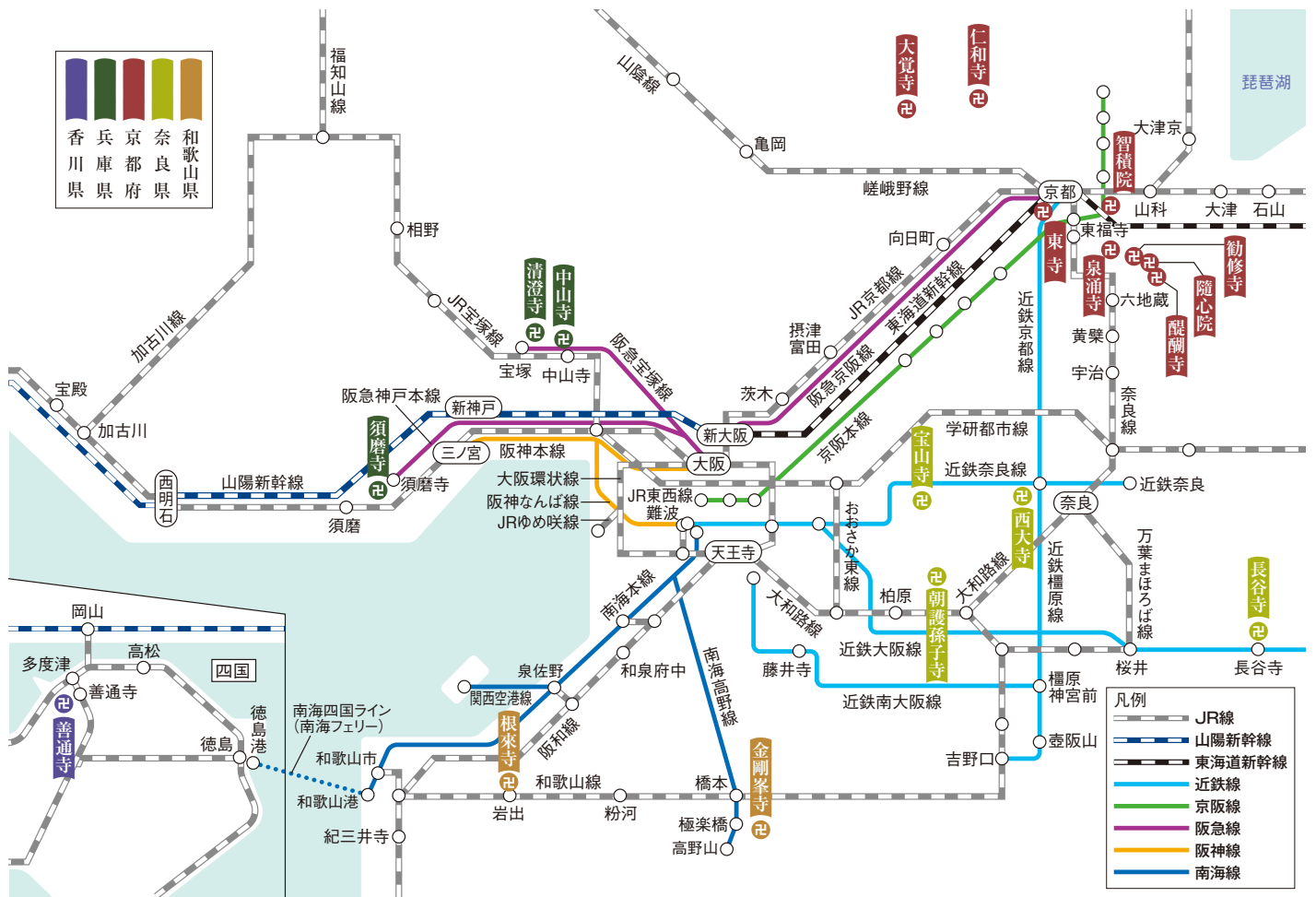
# 真言宗十八本山

(いろは順)

長谷寺 (真言宗豊山派総本山)	奈良県
仁和寺 (真言宗御室派総本山)	京都府
宝山寺 (真言律宗大本山)	奈良県
智積院 (真言宗智山派総本山)	京都府
朝護孫子寺 (信貴山真言宗総本山)	奈良県
勸修寺 (真言宗山階派大本山)	京都府
大覚寺 (真言宗大覚寺派大本山)	京都府
醍醐寺 (真言宗醍醐派総本山)	京都府
根來寺 (新義真言宗総本山)	和歌山県
中山寺 (真言宗中山寺派大本山)	兵庫県
金剛峯寺 (高野山真言宗総本山)	和歌山県
西大寺 (真言律宗総本山)	奈良県
教王護国寺 (東寺真言宗総本山)	京都府
清澄寺 (真言三宝山大本山)	兵庫県
泉涌寺 (真言宗泉涌寺派総本山)	京都府
善通寺 (真言宗善通寺派総本山)	香川県
須磨寺 (真言宗須磨寺派大本山)	兵庫県
隨心院 (真言宗善通寺派大本山)	京都府

## 十八本山納経帳を片手に 巡拝に出かけましょう!

十八本山巡拝の専用納経帳と  
詳しい案内本 (ガイドブック) は  
各寺院の売店にてお買い求めいただけます。



掲載の行事は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または延期になる場合があります。  
最新の情報については、各寺院にお問い合わせください。

# 賜弘法大師号1100年記念

延喜二十一年(九二一年)十月二十七日、空海は醍醐天皇から「弘法大師」の諡号を賜りました。令和二年(二〇二〇年)は、一一〇〇年目の節目を迎えることを記念し、空海のおふるさと・香川県善通寺市では、「賜弘法大師号一一〇〇年記念キャンペーン」を実施します。この機会に十八本山巡拝を知っていただき、実際に巡拝していただければ幸いです。

## 十八本山巡拝のお勧め

宗教において聖地を巡拝することは、洋の東西を問わず、古くから行なわれてきました。

わが国では平安中期の花山天皇(九六八〜一〇〇八)が西国三十三番札所として観世音菩薩の霊場を巡幸されたと伝えられています。また、室町時代には四国八十八ヶ所の霊場寺院の遍路が一般化してきました。これらの聖地はもと若き日の弘法大師ご修行の場でありました。

今、巡拝は静かな波が起っています。

信仰のためというのはいまでもなく、何かを求めて、あるいは心の癒し、健康保持、観光、旅の楽しみに漬るなど、巡拝の功德は量り知れないものがあります。

真言宗の総大本山である十八本山は、宗祖弘法大師ご生誕の善通寺、大師が真言宗の根本道場として嵯峨天皇から下賜された教王護国寺(東寺)また大師がご入定された高野山(金剛峯寺)をはじめ、大師信仰を中軸としている点に他の聖地、霊場寺院とは異なった特色があります。

その他の総大本山もすべて由緒正しく、歴史的にも文化的にも、わが国の極めて重要な位置と意義をもっていることは申し上げるまでもありません。

十八本山を巡拝することはわが国の歴史や文化をじかに学ぶことでもあります。一般的な観光だけでは歴史の深さや伝統文化のすばらしさを伺い知ることはできません。さあ、十八本山巡拝の旅に出掛けましょう。

(「十八本山巡拝案内記」より抜粋)

万葉の頃より「隠国(こもりく)」と詠われた地にある長谷寺は、「長谷詣」と称されるほど観音信仰の篤い聖地。さらに16世紀に興教大師の流れを汲む専誉(せんよ)が入山したことで、末寺三千を有する真言宗豊山派の総本山となりました。「花の御寺」とも呼ばれ、舞台造りの代表建築といわれる本堂(国宝)や山内が花に包まれる眺めは壮観です。

## 長谷寺

奈良県



● 奈良県桜井市初瀬731-1  
 ☎ 0744-47-7001  
 🕒 4月~9月 8:30~17:00 / 10月~11月、3月 9:00~17:00 / 12月~2月 9:00~16:30  
 🌐 <https://www.hasedera.or.jp>

### 春・秋季特別拝観

普段は関係者以外立ち入りが禁止されている国宝本堂の中に入ることができ、観音様のお御足(おみあし)に直接触れてお参りできます。



● 京都府京都市右京区御室大内33  
 ☎ 075-461-1155  
 🕒 3~11月 9:00~17:00(受付終了16:30) / 12~2月 9:00~16:30(受付終了16:00)  
 🌐 <https://ninnaji.jp/>

## 仁和寺

京都府

仁和寺は、第58代光孝天皇のご遺志を継いだ次代宇多天皇により仁和4(888)年に完成しました。以来、純仁法親王(小松宮彰仁親王)まで30代にわたり歴代天皇の皇子皇孫が門跡を継承した寺院です。現在は真言宗御室派の総本山であり、江戸時代に植樹された御室桜(おむろざくら)も有名です。

境内は「仁和寺御所跡」として国の史跡に指定されており、御所跡として相応しい建造群が宸殿(しんでん)や黒書院、白書院など七棟で構成されています。御殿には池泉式庭園もあり、四季折々の風景を楽しむことができます。





奈良県生駒市門前町1-1  
 ☎ 0743-73-2006  
 🕒 4月~9月 8:00~16:30 / 10月~3月 8:00~16:00  
 🌐 <https://www.hozanji.com>

# 宝山寺

奈良県

「生駒の聖天さん」と親しまれ、全国に多くの信者を持つ宝山寺は、延宝6(1678)年、中興開祖湛海律師が基礎を築きました。拜殿の前には香炉堂があり、境内はいつも線香の薫煙がたちこめています。開け放たれた中門を入ると、熱帯を捧げる人やお百度を踏む信者の姿が絶えません。

見どころcheck

宝山寺の御本尊不動明王は、中興湛海律師が自ら造像したもので、本堂に祀っている木造不動明王及脇侍像5軀並びに銅造俱利伽羅竜剣は全て重要文化財に指定されています。本堂では、毎年4月1日に八千枚大護摩供が勤修されます。



智積院は、真言宗智山派の総本山で、紀州根来山の学頭寺として創建された、真言宗中興の祖・興教大師の流れを汲む寺です。「利休好みの庭」とも呼ばれる名勝庭園は、京都東山随一の池泉回遊式庭園。ツツジやサツギがいつせいに咲く5月から6月が一番の見ごろです。収蔵庫には、長谷川等伯一門の障壁画(国宝)が所蔵されています。



# 智積院

京都府

見どころcheck

2020年、宿坊智積院会館が装いを新たに新築オープンしました。ご宿泊の方には、荘厳な朝のお勤めのほか、名勝庭園や収蔵庫を僧侶の案内付きでご堪能いただけます。初夏の青紅葉や紫陽花園は京都の隠れた人気スポットです。



京都府京都市東山区東大路七条下ル東瓦町964  
 ☎ 075-541-5361  
 🕒 9:00~16:30(受付終了16:00)  
 🌐 <https://chisan.or.jp>



奈良県生駒郡平群町信貴山2280-1  
 ☎ 0745-72-2277  
 🕒 9:00~17:00  
 🌐 <http://www.sigisan.or.jp>

# 朝護孫子寺

奈良県

信貴山(しぎさん)は毘沙門天王が日本で最初にご出現になった霊地。聖徳太子が毘沙門天王を感得され自ら尊像を彫刻されたことから「信ずべき貴ぶべき山」の名を付けられ、その時が寅年・寅の日・寅の刻だったため「寅」に縁が深いとされています。命蓮上人の尊天加護により醍醐天皇のご病気が治癒したことから、朝廟安穩・守護国土・子孫長久の勅号「朝護孫子寺」を賜りました。国宝の信貴山縁起絵巻も有名です。

見どころcheck

令和4年寅年には聖徳太子が祀られた奥秘仏毘沙門天王立像が御開帳になり、同2月には12年に一度の毘沙門灌頂(かんじょう)が開壇されます。本堂で毎日執り行われる「大般若祈禱」には全国から参詣者が祈願に訪れます。



勸修寺は、900年に醍醐天皇が生母の菩提を弔うため、大祖父・宮道弥益宅に千手観世音菩薩を奉安されたことに始まり、以来、皇室ゆかりの門跡寺院として歴史を有します。書院(重要文化財)や宸殿などの主要な建造物は京都御所から移築されたものです。氷室池を中心として造園された池泉庭園は、平安の面影を今日にとどめており、水戸光圀寄進の勸修寺型灯籠や樹齢750年以上のハイビヤクシンも有名です。



# 勸修寺

京都府

見どころcheck

春は参道の桜並木、夏は池の睡蓮や杜若(かきつばた)、秋は境内の紅葉や楓など、四季折々の美しい風景が境内を彩ります。冬にはマガモなどの水鳥を見ることができます。



京都府京都市山科区勸修寺仁王堂町27-6  
 ☎ 075-571-0048  
 🕒 9:00~16:30(受付終了16:00)

旧嵯峨御所大覚寺は心経写経の根本道場であり、いけばな嵯峨御流の総司所でもあります。広い境内の一木一草は宸殿（重要文化財）や心経前殿（しんぎょうぜんでん）、五大堂、そしてそれらを結ぶ回廊と良く調和して、平安の昔、王朝時代の優雅な風情をとどめています。



見どころcheck

大覚寺境内の東に位置する大沢池（おおさわのいけ）は、嵯峨天皇が離宮嵯峨院を造営の折に作られた周囲約1kmの日本最古の人口の林泉庭湖です。唐の洞庭湖を模して造られたところから「庭湖」とも呼ばれています。

大覚寺  
京都府



京都府京都市右京区嵯峨大沢町4  
075-871-0071  
9:00~16:50(受付終了16:30)  
<https://www.daikakuji.or.jp>



醍醐寺  
京都府

真言宗醍醐派の総本山。874年、空海の孫弟子である理源大師聖宝（くしょうぼう）が笠取山で准胝（じゅんてい）・如意輪（にょいりん）の両観音像を自ら刻み祀ったことから始まり、醍醐・朱雀・村上の3代にわたる天皇の深い帰依のもと薬師堂や五大堂、五重塔等が次々と建立されました。毎年2月23日には、七難即滅・七福即生を祈る「五大力尊仁王会」が盛大に営まれます。

京都府京都市伏見区醍醐東大路町22  
075-571-0002  
3月1日~12月第1日曜日 9:00~17:00  
12月第1日曜日の翌日~2月末日 9:00~16:30  
<https://www.daigoji.or.jp>

見どころcheck

国の特別史跡・特別名勝となっている三寶院庭園は、国宝・表書院の南に位置しています。1598年の「醍醐の花見」に際して豊臣秀吉が自ら基本設計をした庭は、今も桃山時代の華やかな雰囲気を与えています。



覚鑿（かくばん）上人によって開創された新義真言宗の総本山。境内は葛城連峰の山麓にあり、東西・南北各2kmの盆地であって、約350㍍の広さを誇ります。大塔（国宝）や大師堂（重要文化財）を含む伽藍の中核は国史跡であり、国指定名勝庭園など四季折々の趣は一幅の絵のようです。



見どころcheck

本堂の大伝法堂は、真言宗の大切な修法を伝える道場であり、厳しい修行を行う場所。ここに祀られる本尊は大日如来・金剛薩埵（こんごうさつた）・尊勝仏頂（そんしょうぶつちよう）という類を見ない組み合わせで、弘法大師の真言密教継承に尽力した興教大師の思想を体感できます。

根來寺  
和歌山県



和歌山県岩出市根來2286  
0736-62-1144  
4月~10月 9:10~16:30 / 11月~3月 9:10~16:00  
<https://www.negoroji.org>



中山寺  
兵庫県

北摂の地、紫雲たなびく中山寺は、聖徳太子によって仲哀天皇の後・大仲姫ゆかりの地に開基された日本最初の観音霊場です。本尊十一面観世音菩薩はインドの王后・勝鬘夫人を模した尊像といわれ、安産・求子の観音様として古来より皇室の御崇信も篤く、幕末には中山一位局が明治天皇を御平産遊ばされ、明治天皇勅願所となっています。

見どころcheck

伊丹城主・荒木村重と織田信長の戦いによって甚大な被害を受けた堂塔伽藍は、1603年に豊臣秀頼によって伽藍が再興された際も多宝塔や五重塔は再建かなわず、平成の世になり多宝塔とともに再建された五重塔は青龍塔（しょうりゅうとう）と名づけられました。



兵庫県宝塚市中山寺2丁目11-1  
0797-87-0024  
〈窓口〉9:00~16:00  
<http://www.nakayamadera.or.jp>



📍 和歌山県伊都郡高野町高野山132  
 ☎ 0736-56-2011  
 🕒 8:30~17:00(受付終了16:30)  
 🌐 <https://www.koyasan.or.jp>

# 金剛峯寺

和歌山県

金剛峯寺は高野山真言宗の総本山です。金剛峯寺の一円境内である高野山は弘法大師によって平安時代のはじめに開かれた日本仏教の聖地であり、金剛峯寺は「金剛峯楼閣一切瑜伽瑜祇經(こんごうぶろうかくいつさいゆがゆぎきょう)」というお経から名付けられたとされています。伽藍には根本大塔を中心として金堂など数々の堂宇が立ち並び、偉容を誇り壮麗の美を競っています。山内の117の寺院のうち52ヶ寺が宿坊寺院で、真言密教の根本道場として多くの参拝者を迎え入れています。

**見どころCheck**  
 令和2年10月16日より千住博画伯奉納障屏画「瀧図」「断崖図」が一般公開されました。春は石楠花、秋は10月下旬より高野山全体の紅葉が楽しめます。令和3年は「高野山霊宝館100周年」を迎え特別展が開催されます。



西大寺は、称徳天皇の発願により建立された真言律宗総本山の寺院。南都七大寺の一つとして奈良時代には壮大な伽藍を誇りました。平安時代に一時衰退したものの、鎌倉時代に高僧・観尊によって復興されました。

# 西大寺

奈良県



📍 奈良県奈良市西大寺芝町1丁目1-5  
 ☎ 0742-45-4700  
 🕒 <本堂>8:30~16:30  
 🌐 <http://saidaiji.or.jp>

## 大茶盛式

観尊上人が西大寺復興のお礼の献茶を民衆にも振る舞ったことに由来する茶儀で、不飲酒戒(ふおんじゅかい)の実践として酒盛の代わりに茶盛(ちやもり)とした「戒律復興」、高価な薬とされていた茶を民衆に施した「民衆救済」の二つの意義によって、現代まで連続と受け継がれてきました。4月第2土日と10月第2日曜には春秋の大茶盛式が開催されます。



📍 京都府京都市南区九条町1  
 ☎ 075-691-3325  
 🕒 境内5:00~17:00(受付終了16:30)  
 🌐 <https://toji.or.jp>

# 教王護国寺(東寺)

京都府

東寺真言宗の総本山である東寺は、平安遷都後の796年、官立寺院として羅城門の東に建立されました。823年、弘法大師が嵯峨天皇より賜って以来、教王護国寺とも称し、真言密教の根本道場となりました。平安京の遺構としては唯一創建当初の位置に残り、弘法大師創案の立体曼荼羅をまつる講堂、日本の古塔中最高を誇る五重塔など、往時の威容を今に伝えます。

**見どころCheck**  
 令和2年7月に改修工事が完成したばかりの御影堂(国宝)。かつて弘法大師のご住房であった室内には、弘法大師坐像と秘仏の不動明王坐像(共に国宝)がまつられており、弘法大師信仰の原点ともいえるお堂です。



清荒神清澄寺は、平安時代の初めに宇多天皇の勅願で建立された真言三宝宗の大本山です。当初は山上に大伽藍を築いていたものの二度の大火(源平の戦い、伊丹の合戦)で焼失。鎮守神として祀られていた三宝荒神尊は難を逃れ、現在でも火の神・台所の神として篤い信仰を集めています。本尊の大日如来像(重要文化財)は鎌倉後期頃の作です。

# 清澄寺(清荒神)

兵庫県



📍 兵庫県塚本米谷字清シ1番地  
 ☎ 0797-86-6641  
 🕒 9:00~17:00  
 🌐 <http://www.kiyoshikojin.or.jp>

## 春季三宝荒神大祭 庭儀百味練供養(ていぎひやくみねりくよう)

4月28日11時より、清澄寺法主が大阿闍梨となり、僧侶・山伏・伶人・喜代寿女(きよすめ)等が境内を練り歩き、三宝荒神王宝前に百味の飯食を供え、世界の平和と五穀豊穡を祈る儀式。



真言宗泉涌寺派の総本山である泉涌寺は、東山三十六峰の南端、月輪山の麓にたたずみ、壮麗な堂宇が建ち並ぶ、幽閑脱俗の仙境、清浄無垢の法城といわれています。山内には、西国第15番札所の観音寺など九塔頭があります。

# 泉涌寺

せんにゅうじ

京都府



● 京都府京都市東山区泉涌寺山内町27  
 ☎ 075-561-1551  
 ● 3月～11月 9:00～17:00(受付終了16:30)  
 12月～2月 9:00～16:30(受付終了16:00)  
 🌐 <http://www.mitera.org>

👉 見どころcheck

霊明殿・御座所・海会堂そして御陵拜所に取り囲まれた御庭は、小さいながらも無比の環境の中に自然と人工の巧の業を織りまぜています。低い築山の裾に曲折する池の汀(みぎわ)、ひかえめに咲くサツキ、真紅の紅葉、薄すら雪化粧した雪見灯籠に映える梅もどきなど、美しい花々が四季折々に楽しませてくれます。



# 善通寺

ぜんつうじ

香川県

弘法大師御誕生地に建つ善通寺は、真言宗善通寺派の総本山であり、京都東寺・高野山金剛峯寺と並ぶ弘法大師三大霊跡の一つ。四国八十八箇所霊場七十五番札所としても、古くから歴代天皇をはじめ人々の篤い信仰を集めてきました。山号「五岳山」は、寺の西にそびえる五つの山(香色山・筆ノ山・我拝師山・中山・火上山)に由来します。

● 香川県善通寺市善通寺町3-3-1  
 ☎ 0877-62-0111  
 ● (本堂) 7:00～17:00  
 🌐 <https://www.zentsuji.com>



## 五重塔

👉 見どころcheck

東院に建つ五重塔は、空海が創建したのち、焼失したものを再建。総樫(けやき)造りで、高さ43mは日本で3番目の高さです。同じ東院に並び建つ金堂とともに国の重要文化財に指定されています。善通寺市内のあちこちから見え、街の「シンボルタワー」としても親しまれています。

## 戒壇めぐり(かいだんめぐり)

御影堂では、地下にめぐらされた長さ約100mの暗闇を歩いて「空海誕生の聖地」(内陣の真下)へお参りする「戒壇めぐり」ができます。日常生活ではまずありえない、全く光のない漆黒の空間を体感すると、生まれ変わった気分になれるというリピーターも。



須磨寺は、新西国第24番の霊験あらたかな観音霊場。神戸・阪神方面では「須磨のお大師さん」としても親しまれています。源平ゆかりの寺でもあり、「源平の庭」では一ノ谷合戦が再現され、宝物館には平敦盛が生前大切にしていた「青葉の笛」が展示されています。境内を散策すると、芭蕉や子規の句碑と出会えます。

# 須磨寺

すまでら

兵庫県



● 兵庫県神戸市須磨区須磨寺町4丁目6-8  
 ☎ 078-731-0416  
 ● 8:30～17:00  
 🌐 <https://www.sumadera.or.jp>

## 須磨の火祭り 柴燈(さいとう) 護摩法要 火渡り修行



👉 見どころcheck

毎年11月23日(祝日)11時より須磨寺境内にて執り行われ、特に火渡りは「火生三昧(かしょうざんまい)」とも呼ばれる荒行です。事前申込の方には、お札と行者手ぬぐいをお渡しします。



● 京都府京都市山科区小野御霊町35  
 ☎ 075-571-0025  
 ● 9:00～17:00(受付終了16:30)  
 🌐 <http://www.zuishinin.or.jp>

# 随心院

ずいしんいん

京都府

随心院は、991年の仁海僧正による御開山以来、1000年の法燈を掲げ、皇室の勅願所、真言小野の法水を汲む本山であり、門跡寺院としても古格をもつ御由緒寺院です。宮中に仕えた才女・小野小町ゆかりの里としての遺跡が保存され、深草少将(ふかくさのしょうしょう)との悲恋の伝説は世に広く知られています。3月の梅、4月のシャクナゲ、梅雨の苔は境内に風情を添えています。

## 小野梅園

👉 見どころcheck

名勝小野梅園の梅は、薄紅色を表す古語のはねず色にちなみ「はねずの梅」として世に知られています。園内には約230本の梅が植えられ、毎年3月に特別公開されます。



# 【空海のふるさと】善通寺市へ行ってみた！

香川県・善通寺市には、弘法大師・空海の生誕の地である善通寺をはじめとするお寺、名物グルメ、観光スポットなど、魅力あるところがいっぱい！！  
そのほんの一部を、漫画『密旅（みつたび）』に登場する空くん、海くんと一緒に弘法大師・空海が分かりやすくご紹介！



## そのほかにも みどころいっぱい



### 旧善通寺偕行社&偕行社かふえ

[J] R 善通寺駅から徒歩10分（香川県善通寺市文京町2-1-1）

旧陸軍将校の親睦団体「偕行社」の社交場として1903年（明治36年）に建てられた洋風建築の「旧善通寺偕行社」。2001年（平成13年）に国の重要文化財に指定されており、自由に見学いただけます。

隣接する附属棟には、レトロでモダンな洋風建築の中にガラス張りの光溢れる「偕行社かふえ」が併設されています。自家製の「ダインモチ麦入り焼きドーナツ」が人気。どこか懐かしい素朴なおいしさをお楽しみいただけます。

旧善通寺偕行社 ●見学時間：午前10時～午後4時 ●TEL：0877-63-6362  
偕行社かふえ ●営業時間：午前8時半～午後5時 ●TEL：0877-62-4906

## 密旅とは…

1250年の時を超え現代に蘇る弘法大師・空海。人気ユーチューバー「空（そら）」と「海（うみ）」のユニットKU-KAIののだらしない生活を見て激怒！二人を、心が伴った本物のイケメン「雅男（みやびお）」に鍛え上げるべく四国八十八ヶ所霊場巡礼の旅「お遍路」に導く。

第1話では空海の実家善通寺も登場。空海がお遍路の参拝方法を分かりやすく解説！

第2話では、実際に宿泊できる善通寺の宿坊「いろは会館」に空と海も宿泊。精進料理も体験。



運営会社：  
四国電力株式会社 / 株式会社フォーモア

漫画「密旅」へのリンクはコチラ  
<http://mitsutabi.com/>



## 主催：香川県善通寺市

- 協賛：四国電力株式会社・南海電気鉄道株式会社・四国旅客鉄道株式会社
- 特別協賛：総本山善通寺
- 協力：真言宗各派総大本山会（長谷寺・仁和寺・宝山寺・智積院・朝護孫子寺・勸修寺・大覚寺・醍醐寺・根來寺・中山寺・金剛峯寺・西大寺・教王護国寺・清澄寺・泉涌寺・須磨寺・隨心院）
- 後援：善通寺市観光協会・公益社団法人香川県観光協会

お問い合わせ 善通寺市役所総務部政策課 Tel：0877-63-6303 受付時間／平日8：30～17：15（土・日・祝日を除く）

※本誌は、2021年7月時点の情報を基に制作しています。



▶特設サイト