

①②コースはゴール後バスで、③コースは徒歩で総本山善通寺へ。



- | | | | |
|------------------|---|------|----------|
| ①コース・約5時間(上級者向け) | ← | 約7km | 五岳山 全山縦走 |
| ②コース・約4時間(中級者向け) | ← | 約5km | 五岳山 3山縦走 |
| ③コース・約4時間(初級者向け) | ← | 約4km | 五岳山 2山縦走 |

■香色山・こうしきざん (153m)

簡単に登れるので健康登山に最適の山です。市街地が眼下に広がっています。
松林の中を下山しミニ八十八ヶ所の遊歩道と合流した先に筆ノ山登山口があります。

■筆ノ山・ふでのやま (296m)

山頂は素晴らしい展望。讃岐平野が一望のもとに見渡せます。
下山口沿いの道を少し下ったところが「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園です。

■我拝師山・がはいしざん (481m)

大坂峠の登山口から一気のびっくり急登です。
空海身投げ伝説の岩場「捨身ヶ嶽」では、善通寺駐屯地の自衛隊員がサポートします。
山頂直下の禪定寺境内で楽しいランチタイム。

■中山・なかやま (438m)

我拝師山の断崖絶壁「捨身ヶ嶽」を振り返りながらの登りです。ここが絶景ナンバーワンです。

■火上山・ひあげやま (409m)

中山からの快適な縦走路ですが、頂上直下は荒れ道の急登です。下りは、滑りやすい地肌が多いため転倒注意です！



第20回 「五岳山縦走 空海ウォーク」

弘法大師空海御誕生地であり、瀬戸内海国立公園にも指定される五岳山「香色山・筆ノ山・我拝師山・中山・火上山」を巡る縦走路。各山頂に建立された石仏に願いを込めながらウォーキングをお楽しみください！



むぎゅ〜ちゃんから
五岳山縦走への
アドバイス

- 登山靴か靴底がギザギザしたスニーカー着用
- 速乾性の肌着や手袋着用がおすすめ
- 気温に合わせて脱げるように、重ね着スタイルで
- 膝が伸び縮みするズボンで動きやすく
- 休憩の食事は、太陽を背にすること
- 1〜2月は岩場が凍る可能性があるので危険



五ヶ寺・五岳山・石仏の詳細情報やパンフレットは
善通寺市公式ホームページをご覧ください



第20回「五岳山縦走 空海ウォーク」 実施要領

1. 日時

令和8年12月5日(土) 小雨決行

受付 7:15~8:45

出発 7:45~9:00

※受付時間・出発時間は事務局にて15分ごとに指定します。
事前に指定された時間以外の受付等はいたしません。

2. 参加料

1名・・・2,000円(傷害保険料、記念品代を含む)

※グループでお申し込みをされた場合は、代表者の方にまとめて当日のご案内や入金方法などの詳細を送付いたします。(11月16日(月)頃発送予定)

3. 申込方法

善通寺市観光協会ホームページ「空海 NAVI」の「五岳山縦走空海ウォーク」特設ページ内にある申込フォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。

※多くの方にご参加いただくイベントのため、お申し込みは申込フォームからお願いします。

※窓口・郵送など書面や、お電話でのお申し込みは受け付けません。

※必ず申込期間内に申込フォームの送信を完了してください。申込期間外のお申し込みは受け付けません。



申込フォーム

4. 申込期日

令和8年10月5日(月)から11月6日(金)まで

5. お問い合わせ先

〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号

五岳山縦走「空海ウォーク」実行委員会事務局(善通寺市商工観光課内)

TEL: 0877-63-6315 (受付時間: 平日 9:00~16:00)

メール: shoukan@city.zentsuji.kagawa.jp

6. 募集人数

先着500名(お早めにお申し込みください)

7. コース

①五岳山縦走 全山(5山)コース

総本山善通寺⇒香色山⇒筆ノ山⇒我拝師山⇒中山⇒火上山⇒鳥坂
(最終の鳥坂から総本山善通寺まではバス送迎)

②出釋迦寺(3山)コース

総本山善通寺⇒香色山⇒筆ノ山⇒我拝師山⇒禪定⇒出釋迦寺
(最終の出釋迦寺から総本山善通寺まではバス送迎)

③市民集いの丘公園(2山)コース

総本山善通寺⇒香色山⇒筆ノ山⇒市民集いの丘公園⇒総本山善通寺
(復路、市民集いの丘公園から総本山善通寺までは平坦な道を歩きます。)

8. 参加資格

中学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

9. 準備物

登山靴・飲料水・昼食・手袋・タオル・雨具

※ストックを使用される場合は、周囲の方の安全に十分配慮いただき、当日スタッフの指示に従ってご使用ください。

※季節柄、遊歩道は落ち葉などで滑りやすくなっている場所があります。

靴は、登山靴でのご参加をおすすめします。

10. お手洗い

出発地点の総本山善通寺境内のお手洗いをご利用ください。また、禪定(出釋迦寺奥の院)のお手洗いでもご利用いただけます。(出発から約2~3時間後)

11. イベント終了後

総本山善通寺(御影堂前)で、完歩証と参加記念品をお渡しします。総本山善通寺・宿坊いろは会館での入浴もご利用いただけます。お接待として、温かいおうどんや飲み物をご用意しております。

12. 駐車場

善通寺市立中央小学校グラウンド(臨時駐車場)・総本山善通寺第2駐車場・大通り駐車場(有料)をご利用ください。

※前日の天候不良等により、グラウンドの状態が不良の場合は、中央小学校の使用はできません。この場合は、善通寺市役所駐車場をご利用ください。(グラウンド閉鎖時のみ、ピストン送迎を運行します。)

13. 申込規約

お申し込みには、次の事項に同意の上、必要事項をご入力ください。

- ・入金後のキャンセルについて、参加料が返金されないことを了承します。
- ・心疾患・疾病等はなく、健康に留意して参加します。また傷病、事故、紛失等については、自己の責任において参加します。
- ・主催者から参加続行に支障があると判断された場合は、主催者の参加中止の指示に従います。また、その他、主催者の安全管理及び大会運営上の指示に従います。
- ・イベント中の事故・傷病に対する補償は、主催者が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- ・自己の責めに帰すべき事由又は不可抗力により生じた事故、傷病、紛失等について、主催者に損害賠償等の請求を行いません。ただし、主催者の責めに帰すべき事由による場合は、この限りではありません。
- ・ご入力いただいた個人情報は、本イベントの運営、連絡、保険加入手続に使用します。当日撮影した写真・映像は、市及び観光協会の広報等に使用することがあります。(掲載を希望されない場合は、事務局までご連絡ください。)

