

五岳山コースについて

①②コースはゴール後バスで、③コースは徒歩で総本山善通寺へ。



- | | | | |
|------------------|---|------|----------|
| ①コース・約5時間(上級者向け) | ← | 約7km | 五岳山 全山縦走 |
| ②コース・約4時間(中級者向け) | ← | 約5km | 五岳山 3山縦走 |
| ③コース・約4時間(初級者向け) | ← | 約5km | 五岳山 2山縦走 |

■香色山・こうしきざん (153m)

簡単に登れるので健康登山に最適の山です。市街地が眼下に広がっています。松林の中を下山しミニ八十八ヶ所の遊歩道と合流した先に筆ノ山登山口があります。

■筆ノ山・ふでのやま (296m)

山頂は素晴らしい展望。讃岐平野が一望のもとに見渡せます。下山口沿いの道を少し下ったところが「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園です。

■我拝師山・がはいしざん (481m)

大坂峠の登山口から一気のびっくり急登です。空海身投げ伝説の岩場「捨身ヶ嶽」では、善通寺駐屯地の自衛隊員がサポートします。山頂直下の禪定寺境内で楽しいランチ・タイム。

■中山・なかやま (438m)

我拝師山の断崖絶壁「捨身ヶ嶽」を振り返りながらの登りです。ここが絶景ナンバーワンです。

■火上山・ひあげやま (409m)

中山からの快適な縦走路ですが、頂上直下は荒れ道の急登です。下りは、滑りやすい地肌が多いため転倒注意です！



弘法大師空海御誕生1250年祭 連携イベント

第16回

「五岳山縦走 空海ウォーク」



弘法大師空海御誕生地であり、瀬戸内海国立公園にも指定される五岳山「香色山・筆ノ山・我拝師山・中山・火上山」を巡る縦走路。各山頂に建立された石仏に願いを込めながらウォーキングをお楽しみください！



むぎゅ〜ちゃんから
五岳山縦走への
アドバイス

- ① 登山靴か靴底がガザガザしたスニーカー着用
- ② 速乾性の肌着や手袋着用がおすすめ
- ③ 気温に合わせて脱げるように、重ね着スタイルで
- ④ 膝が伸び縮みするズボンで動きやすく
- ⑤ 休憩の食事は、太陽を背にすること
- ⑥ 1〜2月は岩場が凍る可能性があるので危険



五ヶ寺・五岳山・石仏の詳細情報やパンフレットは
善通寺市公式ホームページをご覧ください



後援 弘法大師空海御誕生1250年祭実行委員会

特別協賛 SUNTORY

五岳山縦走「空海ウォーク」実行委員会

第16回「五岳山縦走 空海ウォーク」実施要領

1. 日時

令和4年12月3日(土) 小雨決行

受付 7:15~8:45

出発 7:45~9:00

※受付時間・出発時間は事務局にて15分ごとに指定します。
事前に指定された時間以外の受付等はいたしません。

2. 参加料

1名・・・1,250円(傷害保険料、記念品代含む)

※参加が決定した方のみ、11月18日頃までに入金方法の御案内をいたします。
当日受付等はできません。

3. 申込方法

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、メール・FAX・郵送のいずれかの方法で事務局まで御提出ください。申込用紙は、善通寺市ホームページ、善通寺市観光協会ホームページ「空海NAVI」からダウンロードしてください。

※窓口での直接の申込書受取はいたしません。

4. 申込期日

令和4年11月8日(火) 16時必着

5. 申込先・お問合先

〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号

善通寺市商工観光課内 五岳山縦走「空海ウォーク」申込受付係

TEL:0877-63-6315 FAX:0877-63-6356

メール:shoukan@city.zentsuji.kagawa.jp

6. 募集人数

先着300名

7. コース

①五岳山縦走 全山(5山)コース(200名)

総本山善通寺⇒香色山⇒筆ノ山⇒我拝師山⇒中山⇒火上山⇒鳥坂
(最終の鳥坂から総本山善通寺まではバス送迎)

②出釋迦寺(3山)コース(50名)

総本山善通寺⇒香色山⇒筆ノ山⇒我拝師山⇒禪定⇒出釋迦寺
(最終の出釋迦寺から総本山善通寺まではバス送迎)

③集いの丘(2山)コース(50名)

総本山善通寺⇒香色山⇒筆ノ山⇒集いの丘公園⇒総本山善通寺
(復路、集いの丘公園から総本山善通寺までは平坦な道を歩きます。)

8. 参加資格

中学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

9. 準備物

登山靴・飲料水・昼食・手袋・タオル・雨具

※ストック、杖、傘等は周りの人の御迷惑となりますので、使用をお控えください。

10. お手洗い

出発地点の総本山善通寺境内のトイレを御利用ください。また、禪定(出釋迦寺奥の院禪定)のトイレも御利用になれます。(出発から約2~3時間後)

11. イベント終了後

総本山善通寺(御影堂前)で、完歩証と参加記念品をお渡しします。

※**新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、例年実施しております総本山善通寺・宿坊いろは会館での入浴はできません。**

※お接待は実施予定で準備を進めております。

※(株)まんてがんの新商品モニタリングイベントを同時開催いたします。

12. 駐車場

総本山善通寺 第2駐車場または周辺駐車場を御利用ください。

13. 申込規約

申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項を御記入ください。

- 入金後のキャンセルにあたっては、参加料が返金されないことを了承します。
- 私は、心疾患・疾病等はなく、健康に留意して参加します。また傷病、事故、紛失等に対し自己の責任において参加いたします。
- 私は、主催者が新型コロナウイルス感染拡大防止のために実施する、健康観察に協力し、本人または家族に体調不良が疑われる場合には、参加を辞退します。
- 私は、主催者より参加続行に支障があると判断された場合、主催者の参加中止の指示に従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- イベント開催中の事故・傷病への補償は、主催者側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
- 私は、イベント開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。

第16回「五岳山縦走 空海ウォーク」参加に当たっての 新型コロナウイルス感染拡大防止対策とお願い

イベント開催にあたっては新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、香川県作成の「催物(イベント等)の開催に係る留意事項」に基づいて、下記の対策を講じた上で実施します。

御参加される皆様には何かと御不便をお掛けいたしますが、御理解・御協力のほど、何卒よろしくお願いたします。

■当日の感染予防対策

- 受付時間・出発時間を1グループ約50名ごとに指定します。(混雑回避のため)
- 受付時のマスク着用
- 手指消毒(消毒液の設置)
- 検温(当日37.5℃以上の発熱が認められた場合は参加不可)
- グループごとの誘導・案内(参加者同士のソーシャルディスタンスを保った会場内等)
- 共有部分の定期的な消毒
- ゴミ持ち帰りの依頼(総本山善通寺境内・山道等のゴミ箱は設置しない)

■参加者へのお願い

- イベント当日は、参加が決定した方にお送りする「健康チェックシート」を必ず1人1枚提出してください。いかなる理由の場合でも、受付時に「健康チェックシート」の提出がない場合は参加をお断りいたします。
- 発熱・体調不良等の症状がある場合は御来場・参加を御遠慮ください。当日の検温結果等によっては参加を見合わせていただく場合があります。
- 本イベントで新型コロナウイルスの感染者が発生した疑いが生じた場合、必要に応じて保健所等の公的機関へ氏名・連絡先等の個人情報を提供する場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況や天候不良(大雨や暴風が予想される場合)によっては、イベントの開催を中止させていただく場合があります。参加申込をされた方には電話等で御連絡をさせていただく予定ですが、善通寺市観光協会ホームページ「空海NAVI」等でも御確認の上、御来場ください。

