

13. 五岳山コースについて

各コース、ゴール後バスで総本山善通寺へ



- Aコース・約5時間(上級者向け) ← 約7km 五岳山 全山縦走
- Bコース・約4時間(中級者向け) ← 約5km 五岳山 3山縦走
- Cコース・約3時間(初級者向け) ← 約3km 五岳山 2山縦走

■香色山・こうしきざん(153m)

簡単に登れるので健康登山に最適な山です。市街地が眼下に広がっています。
松林の中を下山しミニ八十八ヶ所の遊歩道と合流した先に筆ノ山登山口があります。

■筆ノ山・ふでのやま(296m)

山頂は素晴らしい展望。讃岐平野が一望のもとに見渡せます。
下山口沿いの道を少し下ったところが「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園です。

■我拝師山・がはいしざん(481m)

大坂峠の登山口から一気のびっくり急登です。
空海身投げ伝説の岩場「捨身ヶ嶽」では、善通寺駐屯地の自衛隊員がサポートします。
山頂直下の禅定寺境内で楽しいランチ・タイム。

■中山・なかやま(438m)

我拝師山の断崖絶壁「捨身ヶ嶽」を振り返りながらの登りです。ここが絶景ナンバーワンです。

■火上山・ひあげやま(409m)

中山からの快適な縦走路ですが、頂上直下は荒れ道の急登です。下りは、滑りやすい地肌が多いため転倒注意です！

第14回 五岳山縦走「空海ウォーク」

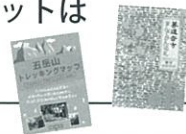
弘法大師空海ゆかりの地であり、瀬戸内海国立公園にも指定される五岳山「香色山・筆ノ山・我拝師山・中山・火上山」を巡る縦走路。各山頂に建立された石仏に願いを込めながらウォーキングをお楽しみください！



むぎゅ~ちゃんから
五岳山縦走への
アドバイス

- ① 登山靴か靴底がギザギザしたスニーカー着用
- ② 速乾性の肌着や手袋着用がおすすめ
- ③ 気温に合わせて脱げるように、重ね着スタイルで
- ④ 膝が伸び縮みするズボンで動きやすく
- ⑤ 休憩の食事は、太陽を背にすること
- ⑥ 1~2月は岩場が凍る可能性があるので危険

五ヶ寺・五岳山・石仏の詳細情報やパンフレットは
善通寺市公式ホームページをご覧ください



五岳山縦走「空海ウォーク」実行委員会