弘法大師空海のものがたり

多才だった弘法大師空海。仏の道だけでなく様々な分野で活躍しました

774年 **誕生** 讃岐国屏風ケ浦（今の香川県善通寺市）で誕生

幼名は佐伯真魚（さえき まお）
父は地元の官僚、佐伯善通（よしみち）
母は玉寄御前（たまより）ごぜん）

7歳 **捨身誓願** 1

仏法により人々を救済する誓いを立て、切り立った崖から身を投げた

仙遊ケ原の拝礼 2

泥土で仏像や御堂を作って遊んでいたという地

修行を経て、「空海」と名乗るように

31歳（804年） **都の大学に入学するものの、仏法に目覚め修行に身を投じる**

密教を学ぶため唐に渡ることを決意 3

渡海入唐

遣唐使船で出帆。唐の都・長安にたどり着く。国際都市長安で梵語やさまざまな哲学、宗教を学んだ

31歳（805年） **唐で密教を体得**

中国密教の最高位・恵果阿闍梨（けいかあじゃり）のもとであらゆる教義を吸収！

灌頂（かんじょう／仏位受職の儀式）で「遍照金剛（へんじょうこんごう）」の名を得て、密教の第八祖に

難破により、予定地より大きく南に着岸。密輸船と疑われるも、空海が書いた手紙の教養高い内容から誤解が解け、無事国賓として迎えられた

33歳（806年） **帰国**

貴重な経典や宝物を持ち帰り、密教の普及に務める

40歳（813年） **善通寺建立** 4

42歳（815年） **四国巡礼** 5

阿波・土佐・伊予・讃岐を巡る

48歳（821年） **満濃池の修築**

郷里・讃岐国で難工事を完成させる

62歳（835年） **御入定**

入定（瞑想し悟りの境地に入ること）に至る

921年 **大師号を賜る**

醍醐天皇より「弘法大師」の諡号（しごう）を賜る

弘法大師空海の三大霊跡

善通寺、東寺、金剛峯寺

弘法大師空海の御誕生所である讃岐国・善通寺。密教の道場であった京都・東寺（教王護国寺）や、御入定の地でもある高野山・金剛峯寺と共に「三大霊跡」の一つとして知られています。毎年11月3日、弘法大師の父・佐伯善通公の命日に行われる「空海まつり」は、弘法大師が高野山よりお里帰りをしてご両親、ご先祖様へ御法楽をささげる法会が行われます。弘法大師の坐像を乗せた輿が厳かに市街地を巡る様は、歴史を今に伝えるまちの風物詩です。

弘法大師空海は天才インフルエンサーだった

密教は当時最先端の文化。僧侶たちは新しい価値観とライフスタイルを実践するリーダー的存在でした。中でも教えをすべて授かった空海は、まさに別次元の天才。詩文や書にも優れており、私たちにも身近なものを唐から持ち帰ったり、考案したりしたと伝えられています。いつも人々の幸せを願い、知識と技術を役立てたからこそ、今なお多くの人に「お大師さん」と慕われているのかもしれません。

繁栄のカギは水にあった!?

善通寺のまちの始まり

多くの人が集住し、信仰が生まれていました

温暖で過ごしやすい讃岐平野が広がり、交易の要所である瀬戸内海にもほど近いこのエリア。五岳山※から流れ出る水は、古代から人々の暮らしを支えてきました。

暮らしを支える豊かな湧き水

善通寺のまちの中には80ヶ所以上の湧水があり、干ばつの時にも枯れることがありません。住宅街には網の目のように水路が張り巡らされ、飲料水や洗い物、田畑に使われていました。大きな湧水は重要な水源として保護されたり、お殿様の休み処として整備されたりもしました。

まちを流れる金倉川の古い川筋は湿原や地下水としてこの地を潤し、作物などの恵みをもたらしてきました。古墳時代の遺跡には、雑穀を保管するための倉の絵が描かれたものもあります。人が集まり信仰が生まれた理由は、水にあったのかもしれません。

※善通寺市の西に連なる火上山（ひあげやま）・中山（なかやま）・我拝師山（がはいしさん）・筆ノ山（ふでのやま）・香色山（こうしきざん）の五山

善通寺市ってこんなまち

ぜんつうじし

このまち

大阪湾に面した香川県のふもとに讃岐平野が広がり、古代から人々が集住していた善通寺のまち。市街地はコンパクトで公共交通でのアクセスも良好です。市内にある四国霊場の五ヶ寺は今信仰の集地、明治時代には旧陸軍師団が置かれ近代都市として発展しました。

四国霊場 七ヶ所まいり

オススメお立ち寄りスポット

街なかは明治・大正期のある建物や、自転車を運転できるオシャレな店が点在しています。きれいの合間に少し足を延ばしてみたいか

善通寺市 観光交流センター（旧ヒ川）
【地図MAP ⓐ】
大正時代の郵便「旧ヒ川」を活用しており、往時を偲ばせる意匠が魅力的な会です

おしゃべり広場
【地図MAP ⓑ】
質屋ローチーズ物の農産物が並びます。パンやケーキなどもあります

善通寺駅
【地図MAP ⓒ】
旧国鉄善通寺駅を駅、表天間ホーム、1922年の姿を復元されています

善通寺市東町 善通寺東門ス門の周

ゆうゆうロード
玉藻城と亀ヶ丘八幡宮を望む通り。銀杏や桜の木が味わえる散歩道です

善通寺市中町 善通寺大門前

日本通信寺僧行社
【地図MAP ⓑ】
日本通信寺の前身の僧侶の地と言われ、八ヒタンスを通じ、ご先祖様へ御法楽をささげる法会が行われます。

善通寺市文京町2-1-1

「善通寺五岳の丘」市民公園
【地図MAP ⓒ】
広大な敷地で四季折々の花々を楽しめ、森やの池を楽しめる市民公園です

善通寺市文京町918-1

善通寺市上吉田町2-1-9

善通寺市文京町1-7-1

アクセス

🚌 空から **東京** = 羽田空港 [約1時間10分] ※高松空港から車で約40分
🚃 車で **岡山** = 善通寺IC [約1時間]
徳島 = 善通寺IC [約1時間30分]
🚃 JRで **岡山駅** = 善通寺駅 [約50分(特急南風号)]

善通寺市
高松市
香川県

市営駐車場 [詳細MAP ❻] –
● 大通り駐車場
善通寺市文京町4-9-34
（徒歩圏内沿内線約16台程度）

コインロッカー
● JR善通寺駅構内

レンタル自転車
● 善通寺ターミナル
[tel.0877-64-0012]
善通寺市上吉田町2-1-9

タクシー
● 善通寺タクシー
[tel.0877-62-0042]
善通寺市金蔵寺町1195-6

● 善通寺タクシー
[tel.0877-62-2133]
善通寺市南町1-1-8

● 日井タクシー
[tel.0877-62-5711]
善通寺市大麻町1128-1

宿泊施設
● 道路民宿
鶴吉
[tel.080-2514-4854]
善通寺市弘田町399-1

● ゲストハウス
風のくさ
[tel.070-6423-8110]
善通寺市弘田町506-1

● ゲストハウス ミカンカゼ
[tel.0877-35-7795]

● 善通寺宿坊 いなば会館
[tel.0877-62-0110]
善通寺市善通寺町3-3-1 善通寺内

● 善通寺ターミナルホテル
[tel.0877-62-2111]
善通寺市上吉田町8-8-5

● ゲストハウス
SAKURAVA
[tel.0877-62-6222]
善通寺市上吉田町2-1-2

● 善通寺ステーションホテル
善通寺市上吉田町1-2

● 善通寺の宿
善通寺市金蔵寺町1-1-1

● 善通寺グランドホテル
[tel.0877-62-0111]
善通寺市善通寺町3-3-1

● 善通寺ゆめ温泉
善通寺市金蔵寺町1160
[tel.0877-62-0845]

● 善通寺の宿
善通寺市善通寺町3-3-1
[tel.0877-62-0111]

WiFi
かからWiFiが使えます
● 善通寺の宿
● 善通寺の宿
● 善通寺ゲストハウス
● 善通寺の宿行社
● 善通寺市上吉田町8-8-5
● 善通寺市金蔵寺町1230-1
● 善通寺の宿坊 いなば会館
● 善通寺市南町1-1-8
● 善通寺市金蔵寺町1-1-1
● 善通寺市上吉田町2-1-9
● 善通寺市文京町1-7-1
● 善通寺市文京町1-1-1
● 善通寺市文京町2-8-23
● 善通寺市文京町2-1-9
● 善通寺市上吉田町2-1-9
● 善通寺市金蔵寺町1-1-1
● 善通寺市金蔵寺町1-1-8
● 善通寺市上吉田町2-1-9
● 善通寺市南町1-1-1
● 善通寺市南町1-1-1
● 善通寺市南町1-1-1

見る　聴く　探す

四国霊場

七ヶ所まいり 遊歩帳

ゆうほちょう

弥谷寺 POINT

- 本堂のふもとにある水場え洞は神仙の住む世界への入り口。
  経木を浜い、供養や願掛けをする風習も残る
- “弘法大師入学の地”として知られ丸亀藩の名所図にも記されている。大師が唐から持ち帰った
  密教宝具「四天王五鈷鈴」は国の重要文化財に指定されている!

阿弥陀三尊

とても珍しい「印」を結んでいる

金剛拳菩薩

第71番札所 弥谷寺

百八階段

道の駅ふれあいパークみの

本堂

遍路民宿 鶴吉

甲山寺 POINT

- 岩窟のお堂には毘沙門天と吉祥天の夫婦、その子どもの禪膩師童子と一家勢ぞろい!
  家族円満のご利益あり
- 寺名の由来となった「甲山」とは、毘沙門天の兜の形に固んでいる!?

永井清水

道隆寺 POINT

- 本尊薬師如来は目にご利益あり
  年の数だけ「めめめ…」と書いて奉納しよう
- 本尊は、弘法大師作の薬師如来像の胎内に和気道隆作の薬師像を納めた「二体薬師」
  (50年に一度弘法大師御遠忌で御開帳)

どこかに自分に似た観音さまがいらっしゃるかも…

聖観音立像

第77番札所 道隆寺

多宝塔

丸亀駅

丸亀城

金倉寺 POINT

- 旧陸軍乃木希典師団長が宿舎として滞在していた
- 金倉寺で「お大師様」と言えば智証大師のこと!
  実はこちら、天台宗のお寺

訶利帝堂

第76番札所 金倉寺

熊岡菓子店

懐かしい趣のある菓子店。かた〜いカタパンは行列必至の名物

善通寺タクシー

ゲストハウス ミカサスカサ

金倉川

本堂

第72番札所 曼荼羅寺

第74番札所 甲山寺

甲山(かぶとやま)

九頭神の道標

高松自動車道

善通寺IC

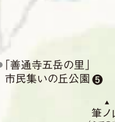
曼荼羅寺 POINT

- 平安時代末期の聖観音立像はたおやかな顔立ち
- 本堂の片隅にいらっしゃるのは真っ赤な身体の“びんずるさん”なでると病が治るとか…!

開放的!

天空の鐘

修行大師像



鳥々を見渡し鐘をつこう!

view spot

第73番札所 出釋迦寺

火上山(ひあげやま)

奥の院(捨身ヶ嶽禅定) 空海spot 1

中山(なかやま)

我拝師山(がはいしさん)

筆ノ山(ふでのやま)

香色山(こうしきさん)

「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 ❺

出釋迦寺 POINT

- 本尊の釈迦如来像は弘法大師が刻んだもの
- 釈迦の説法にちなんだ“巻物とほうき”の彫り物を探してみよう
- もともとは我拝師山上にある奥の院(捨身ヶ嶽禅定)がお所だった

詳細MAP

第75番札所 善通寺

陸上自衛隊 善通寺駐屯地

四国学院大学

善通寺市役所

善通寺駅

ゲストハウス 風のくぐる

五重塔

大楠

与北の茶堂跡

金堂

お稚児大師像

王墓山古墳

古墳の頂上から市街を一望!

view spot

磨臼山古墳

宮が尾古墳

善通寺 POINT

- 御影堂の地下にある戒壇巡りでは、弘法大師の声が語りかけてくる
- 樹齢千数百年の大楠。幼少期の弘法大師が登って遊んだかも?

善通寺タクシー

JR土讃線

JR予讃線

多度津駅

弘田川

津島ノ宮駅(臨)

湊寺駅

500m

国土地理院の地図データを元にイラストマップとして編集・加工しております

見る　聴く　探す

七ヶ所まいり

宗派や歴史、境内に広がる景色も実にさまざまな七ヶ寺。
五感をフル回転させてそれぞれの魅力をもっと体感してみよう。

第71番札所 弥谷寺
座って見上げてみよう! 岩壁に佇む洞地蔵

大師堂の廊下の10m頭上にあるお地蔵さまの石仏。
首から上の病にご利益があるとか。

▼ 6 km

第72番札所 曼荼羅寺
長生きにご利益あり!? 木彫りの亀2匹はいずこに?

「延命院」の院号を持つ曼荼羅寺。池には亀が泳ぎ、七福神は福禄寿。長寿の願いを叶えてくれるかも。

木彫りの亀

▼ 0.3 km

第73番札所 出釋迦寺
幸福の鐘と天空の鐘 2つの音を讃岐平野に響かせよう

本堂の上と奥の院にある鐘楼(しょうろう)からは讃岐平野の絶景を見下ろせます。
本堂・大師堂への参拝前に撞(つ)きましょう。

▼ 3.3 km

第74番札所 甲山寺
その数16羽! 仏法説話にも登場する月のウサギを探してみよう

甲山寺の月光菩薩にちなみ、境内のあちこちにウサギの姿が。お守りや御朱印帳などにも使われています。

甲山寺のウサギ

▼ 2 km

第75番札所 善通寺
街のシンボル、43mの五重塔を間近にじっくり眺めよう

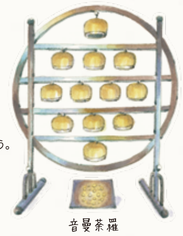
日本で3番目に高い塔の内部は毎年GWに見学可。
階段のある珍しい造りで、中央の心柱は浮いています!

15:00 宿坊いろは会館(宿泊)
⋮
6:00 朝の勤行

▼ 4.5 km

第76番札所 金倉寺
人それぞれに響きが違う! 音曼荼羅で心洗われるひとときを

本堂にある、十二のおりんでできた音のお守り。
自分や大切な人の音を重ね合わせて鳴らしてみましょう。



音曼荼羅

▼ 4.5 km

第77番札所 道隆寺
聖観音立像をたどって境内をゆっくりと一周しよう

入口から連なる聖観音立像はなんと255体!
ずらりと並ぶ様は圧巻。穏やかなお顔に癒されます。

七ヶ所まいりは自転車や車で1日でも回れますが、ゆったりと1泊2日で歩き遍路を体験してみるのもおすすめ。
善通寺の宿坊で1泊し、翌朝のお勤めにも参加すれば心身ともに癒されます。

詳細MAP

七ヶ寺　空海spot　古墳　湧き水　道標や茶堂跡　レトロ建築　❶〜❻お立ち寄りスポット